ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 4

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado.

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado Los Robles.

1.2 Localidad: No aplica

2. Linea: Ocupación Humana/ Lenguajes para la Identidad

2.1. Fecha de Ejecución:

27	12	2024	al	31	12	2024

2.2. Nombre del encuentro:
1. Actividades ludicas y recreativas
2. Actividades artisticas/retrato
3, Celebracion de cumpleaños
4.Celebración fin de año

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:
Fabiola Alfonso Moreno / Terapeuta Ocupacional
Lizeth Hilarion / Fisioterapeuta
Yuly Paola Mahecha Oviedo/Artes

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover un envejecimiento activo y feliz en las personas mayores, por medio de nuevas experiencias de goce y disfrute que incluya actividades lúdicas, recreativas, y artisticas mejorando habilidades sociales y la calidad de vida a nivel institucional.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

1.Actividades ludicas y recreativas

Mantener procesos mentales básicos como: creatividad, concentración, memoria, observación, capacidad de respetar turnos, seguimiento instruccional y habilidades motoras básicas por medio de las actividades lúdico-recreativas, teniendo en cuenta los gustos e interés de las personas mayores.

2. Actividades artisticas/Retrato
Fomentar la creatividad, la expresión emocional y el análisis crítico mediante la combinación de actividades artísticas y literarias, específicamente la creación de retratos la lectura y reflexión sobre el libro Tito y Pepita, de la escritora argentina María Elena Walsh.

3.Celebracion Cumpleaños
Celebrar la vida de la pesona mayor que cumplio años durante este periodo, por medio de un homenaje que genere felicidad, con un gran desayuno espacial y el acompañamiento de todos los compañeros.

4. Celebracion fin de año.
Favorecer la expresión de sentimientos y emociones de las personas mayores por medio de la celebración especial de fin de año, generando un envejecimiento activo y feliz.

METODOLOGIA

1. Actividades Lúdicas y Recreativas
Se proyecta realizar proyeccion de pelicula y actividades de juegos de mesa para el dia 27 de diciembre 2024, en horario matutino, utilizando distintos espacios de la Comunidad de Cuidado los Robles. Estas actividades fueron diseñadas para satisfacer los gustos e intereses de 47 personas mayores, como juegos de mesa (parques, loterías, ajedrez, dominó)
La metodología seguida fue la siguiente:
Organización de los espacios.(sala de televisión, terraza)
Convocatoria a las personas mayores para su participación activa, enpezando por la proyeccion de pelicula.
Distribución de los juegos seleccionados.
Organización de mesas, sillas y sonido en los espacios requeridos.
Organizacion de las personas mayores para cada actividad.

2. Actividades artisticas/Retrato
Actividad programada y realizada el día 31 de diciembre de 2024 allí se realizó un laboratorio de dibujo donde su enfoque principal fue el retrato siendo el taller el espacio para su realización, esta actividad a cerco a las personas mayores a identificar el cómo se ven física y emocionalmente. De esta manera se preparó el material a trabajar hojas, colores, lápices, se organizó el espacio de realización de la activad el taller ya estando las personas mayores ubicadas se dio lectura del libro tito y pepita de la escritora argentina María Helena Walsh y finalizando con la elaboración de los retratos.

3. Celebración de cumpleaños
Se programó la celebración de cumpleaños para la persona mayor de la comunidad de cuidado el día 31 de diciembre del 2024, en el espacio del comedor. La actividad tiene como objetivo principal fomentar la integración, el bienestar emocional y la convivencia en un entorno cálido y significativo, se llevaron un desayuno especial brindando apoyo emocional, la actividad se desarrolló de la siguiente manera:
1. Programación de la actividad (establecer fecha y materiales a utilizar)
2. Convocar a las personas mayores a la actividad.
3. Desplazamiento al espacio a utilizar
4. celebración de cumpleaños, canto, desayuno y palabras a los cumpleañeros
5. Cierre de la actividad.

4. Celebración fin de año
Se programó la celebración de Año Nuevo el día 31 de diciembre de 2024, en el espacio de la terraza. La actividad tuvo como objetivo principal fomentar la convivencia y el sentido de comunidad entre las personas mayores, creando un ambiente festivo y acogedor para despedir el año y dar la bienvenida al nuevo año. Durante la celebración, se llevaron a cabo compartires, música, brindis, y cena de año nuevo, con el propósito de fortalecer los lazos afectivos y promover el bienestar emocional, la actividad se desarrolló de la siguiente manera:
1.Programación de la actividad: Se estableció la fecha, la hora y los materiales necesarios para la celebración, incluyendo decoración, alimentos, música y otros elementos logísticos.
2.Convocatoria: Se invitó a las personas mayores, motivándolas a participar en este evento especial.
3.Desplazamiento: Se organizó el acceso al espacio seleccionado para garantizar comodidad y accesibilidad para todas las personas mayores.
4.Celebración de año nuevo: Se llevaron a cabo diversas actividades, como la bienvenida, un mensaje de año nuevo, compartir, orquesta, el disfrute de música, comida y momentos de esparcimiento, quema de año viejo.
5.Cierre de la actividad: La jornada concluyó con palabras de agradecimiento a las personas mayores.

3.3.1 MOMENTO INICIAL

1. Actividades Ludicas y Recreativas
Todas las actividades planeadas responden a los gustos e intereses de las personas mayores, como estrategia para ampliar cobertura se disponene diversas actividades en diferentes entornos de la Comunidad de Cuidado Los Robles, adicionalmente se motiva a las personas mayores a que participen activamente en alguna de las actividades proyectadas. Siempre se mantienen aquellas actividades que son de gran interes para la población y las actividades extras son: el juego en zonas verdes, donde se ajustan los espacios para la actividad.
desarrollo de la actividad.

2. Actividades artisticas/Retrato
Se explica a las personas mayores que se trabajará sobre el retrato como una forma artística de expresión personal y emocional, y que el libro Tito y Pepita se leerá para generar reflexiones sobre la relación entre los personajes y sus sentimientos. Seguidamente se presentan los materiales que se utilizaran (papel, lápices, colores). Este momento también sirve para generar confianza y empatía entre los participantes. Se lee en voz alta el primer fragmento seleccionado del libro Tito y Pepita para introducir la trama y los personajes. Durante la lectura, se invita a las personas mayores hacer comentarios breves sobre lo que están escuchando.

3. Celebración de Cumpleaños
El momento inicial de la celebración comenzó convocando e invitando a las personas mayores a trasladarse al comedor, Se dio la bienvenida a todos los asistentes, creando un ambiente de alegría. Posteriormente, se organizaron a las personas mayores en el espacio, procurando que el paso sea accesible para todos. La cumpleañera se ubica en la mesa correspondiente, para dar inicio al momento más emotivo de la celebración

4. Celebracion de fin de año
El momento inicial estuvo marcado por una cálida bienvenida a los participantes, acompañada de palabras de agradecimiento y reflexión sobre los logros y aprendizajes del año que culminaba. Se inició con una dinámica de integración que permitió a los asistentes compartir sus deseos y propósitos para el año nuevo, estableciendo un ambiente de cercanía y alegría.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

1 Actividades Ludicas y Recreativas
Durante este mes se retomo los juegos de tipo cognitivo que se observa son de gusto e interes para muchas de las personas mayores, tales como loterias, concentrese, juegos de semejanzas, juego de parejas, generando un reto individual para lograr armarlos completamente. Todas las actividades son organizadas paralelamente como estrategia para ampliar la cobertura de la población. Las personas mayores participaron activamente en diferentes espacios, incluyendo la terraza, la zona verde con las canchas de tejo, el área de juegos con la rana y la bolirana, e incluso en el comedor general. Cada participante seleccionó la actividad y con quién realizarla. Las opciones incluyeron el juego de tejo, juegos de mesa como dominó, cartas y ajedrez. Además, se ambientó el espacio con música acorde a los gustos de la mayoría. Una vez organizados los espacios, se distribuyeron los elementos necesarios. Para las canchas de tejo, se pidió a dos personas mayores que las prepararan, dejándolas listas para el juego. Para la actividad en la zona verde se organiza previamete el espacio con sillas ya que algunas de las personas mayores se les dificulta sentarse en el pasto, posteriormente se les oranizan los juegos de acuerdo con las habilidades motoras, las cuales incluyen juego con balon mano, juego balon pie, rana, algunas de las personas mayores prefieren realizar caminatas al rededor de la cancha.

2. Actividades artisticas/Retrato
Después de leer la historia de Tito y Pepita, se realiza una reflexión grupal sobre los personajes. ¿Cómo se sienten Tito y Pepita en la historia? ¿Qué emociones transmiten sus acciones y palabras? ahora cada persona mayor elabora su autorretrato basado en cómo se sienten después de la lectura. Donde se verán reflejadas las emociones que surgen a partir de la lectura, utilizando como técnica el uso del lápiz y coloreado.

3. Celebracion de Cumpleaños
Se continuó con el tradicional canto de cumpleaños, colmando a la festejada de buenos deseos para un año lleno de salud, felicidad y nuevas oportunidades. Con un ambiente de alegría y calidez, se expresó el deseo de que pueda celebrar muchos años más. Posteriormente, se procedió a entregar el desayuno especial de cumpleaños, cuidadosamente preparado para hacer de este día una experiencia aún más memorable y significativa.

	4. Celebracion de fin de año. Posteriormente a la cálida bienvenida, los asistentes disfrutaron de la presentación de una orquesta en vivo que llenó el ambiente de alegría y energía. Las personas mayores participaron en bailes y compartires, fortaleciendo el sentido de comunidad y unión, la orquesta ofreció una variada selección musical que abarcó desde canciones tradicionales hasta éxitos modernos, asegurando que todos los asistentes tuvieran la oportunidad de disfrutar según sus gustos, ya en horas de la noche se realizó la cena especial de año nuevo seguido de la quema del "Año Viejo", un acto cargado de significado que permitió a los asistentes reflexionar sobre las experiencias del año que terminaba y liberarse de lo negativo. Este momento estuvo acompañado de música en vivo, generando un ambiente festivo y de unidad, se realizó un brindis con todas las personas mayores alzando sus copas para celebrar la llegada del nuevo año en medio de abrazos, risas y deseos compartidos de un futuro lleno de esperanza.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**1 Actividades Ludicas y Recreativas** Al finalizar con cada una de las actividades, se organizó nuevamente el espacio se guardan cada uno de los elementos utilizados y se dejan otros a disposición de las personas mayores para que puedan hacer uso de estos de forma más autónoma. Se realiza una pequeña evaluación de la actividad, donde se evidencia que las personas mayores reconocen los días de las actividades de esparcimiento como: juegos de mesa, loterías, rompecabezas, tejo, adicionalmente se hace acompañamiento de las personas mayores que requieren apoyo para su desplazamiento hacia el comedor ya que de acuerdo con la rutina, se organizan para recibir los alimentos. **2. Actividades artisticas/Retrato** Las personas mayores mostraran de manera voluntaria sus obras de arte explicando su proceso creativo, cómo el texto Tito y Pepita influenció su obra y qué elementos decidieron destacar en el retrato. Después de la presentación de los retratos, se abre un espacio para la retroalimentación grupal. Donde pueden exponer cómo las emociones de los personajes fueron reflejadas en las obras, y qué aprendieron durante el taller. **3. Celebración de Cumpleaños.** Para finalizar, se dieron palabras de felicitación tanto por parte del talento humano como por parte de las personas mayores, quienes expresaron sus mejores deseos y agradecimientos. Se compartieron abrazos y momentos de cercanía, fortaleciendo los lazos de unión y fraternidad. Poco a poco, los asistentes se retiraron del espacio, dejando una sensación de felicidad, gratitud y pertenencias que reflejaron. **4. Celebración Fin de año** El momento final de la celebración fue un cierre lleno de emoción, se despidió a las personas mayores con unas últimas palabras de agradecimiento, reconociendo la importancia de la participación de cada uno en la creación de este evento tan significativo para todos, cada persona mayor de desplazo a su habitación.

3.4.RECURSOS

MATERIALES	HUMANOS
Rompecabezas, sonido, loterias, juego de jenga, 1 cancha de tejo, 3 parques, 3 ajedrez, 6 dominos, 20 mechas, 19 tejos, sillas, 3 cajas de colores, 2 tajalapiz, 35 lapices, 6 borradores juego de tejo, tejos, mechas, microfonos inhalambricos, balón de futbol, bombas, torta, memoria con música, decoracion de cumpleaños, video beam, computador, copas, pasabocas,	Los relacionados en el encabezado del formato de actividades

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1, Actividaes Ludicas y Recreativas

Se logró llevar a cabo la actividad propuesta, el dia 27 de diciembre de 2024, en la cual participan un total de 47 personas mayores, se realizó en el espacio de la terraza, y la sala de televisión, a partir de las 10:15 am, hasta las 11:50 am, con la proyección de pelicula de acción, y en la tarde desde las 2:00 pm hasta las 3:30 pm durante esta actividad se evidencia gran gusto pór la peliculas de acción, generando buena participación, asi mismo logran comprender la trama de la pelicula. En cuanto a las actividades de juegos de mesa, se observa grupos de juegos ya establecidos, generando autonomia en la elección de cada compañero, respeto por el turno, uso adecuado de los juegos.

Como medio de verificación de la actividad se contó con registro fotográfico de cada una de las fechas y se deja registro en los Paiin Actuando.

En constancia de la realización de la actividad firma la persona mayor.

1. Neftali Rodriguez / identificado con CC N°79142096

Escaneado con CamScanner

2. Actividades artisticas/Retrato
Se logró llevar a cabo la actividad propuestas 31 de diciembre de 2024, en la cual participan un total de 35 personas mayores, se realizó en el espacio del taller a partir de las 8:10 am, hasta las 9:02 am durante esta actividad de evidencio el gusto por el arte donde las personas mayores estuvieron motivadas a este espacio de integración reconociendo el espacio, volumen y profundidad, a la vez que lograron identificar personajes y trama literaria.

Como medio de verificación de la actividad se contó con registro fotográfico de cada una de las fechas y se deja registro en los Paiin Actuando.

En constancia de la realización de la actividad firma la persona mayor:

1. Guillermo Moreno Fonseca / identificado con CC N°17150952 Guillermo Moreno

3. Celebración de Cumpleaños.
Se cumplió con la fecha programada del 31 de diciembre de 2024, logrando la participación de 47 personas mayores. en un horario de las 9:00 am a las 9:30 am. Las celebraciones de cumpleaños permitieron reconocer y acompañar a cada persona en sus momentos especiales. promoviendo experiencias positivas que contribuyen al bienestar emocional y tienen un impacto significativo en la calidad de video.

Como medio de verificación de la actividad se contó con registro fotográfico de cada una de las fechas y se deja registro en los Paiin Actuando.

En constancia de la realización de la actividad firma la persona mayor:

1. Carolina Martinez de Acuña / identificado con CC N°41731131 Carolina Martinez

4.Celebracion fin de año
Se logro dar cumplimiento con la fecha programada 31 de diciembre del 2024, contando con una participación de 47 personas mayores de la comunidad de cuidado, en un horario extenso desde las 10:00 am hasta las 9:00 pm, este evento no solo permitió despedir el año con gratitud, sino también brindar la oportunidad de dar la bienvenida a un nuevo año lleno de salud. La participación activa de todos los presentes hizo de esta celebración una experiencia memorable, que contribuyó al bienestar emocional y al fortalecimiento de los vínculos entre las personas.

Como medio de verificación de la actividad se contó con registro fotográfico, PAIIN actuando y formato registro de desarrollo de actividades.

En constancia que se realizó la actividad firma la siguiente persona mayor:

1. Mario Arango / identificado con CC N°2300340 MARIO ARANGO

Fecha de evaluación del encuentro: 31 de diciembre de 2024.

Nombre y firma de la Coordinadora del Centro: Esperanza Cabrera Plazas

Escaneado con CamScanner

COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRAFICO ACTIVIDADES LUDICAS Y RECREATIVAS

PROYECCIÓN PELICULA FICCIÓN 27/12/2024





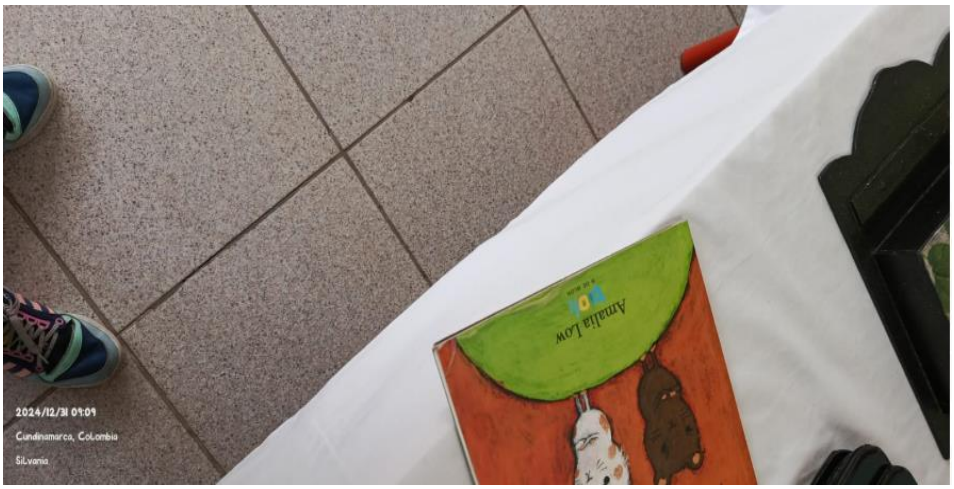


JUEGOS DE MESA 27/12/2024





Actividades artísticas/ retrato







COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRAFICO CELEBRACIONES CUMPLEAÑOS Y FIN DE AÑO

CELEBRACIÓN DE CUMPLEAÑOS



CELEBRACIÓN DE FIN DE AÑO

